

Abteilung Selbstverteidigung

Einsteigerkurs 2010

Pekiti-Tirsia Kali

Pekiti-Tirsia Kali ist ein praxisbewährtes einfach zu überblickendes Selbstverteidigungssystem mit philippinischem Ursprung. In diesem wird sowohl die Verteidigung mit Körperwaffen, als auch mit Gegenständen jeglicher Art, gegen bewaffnete und unbewaffnete Angreifer trainiert. Dabei werden einfache und universelle Bewegungsmuster zur Verteidigung eingesetzt.

Beginn: Donnerstag, 16. September 2010
ab 19:30 Uhr

Dauer: 8 Wochen, jeweils donnerstags

Kosten: 50 Euro

Ort: Gutenbergschule Karlsruhe
Goethestraße 34
76135 Karlsruhe



Infos und Anmeldung unter:
info@ptk-karlsruhe.de oder +49.7243.185021