

Abteilung Selbstverteidigung

# Einsteigerkurs 2011

## Pekiti-Tirsia Kali

Pekiti-Tirsia Kali ist ein praxisbewährtes einfach zu überblickendes Selbstverteidigungssystem mit philippinischem Ursprung. In diesem wird sowohl die Verteidigung mit Körperwaffen, als auch mit Gegenständen jeglicher Art, gegen bewaffnete und unbewaffnete Angreifer trainiert. Dabei werden einfache und universelle Bewegungsmuster zur Verteidigung eingesetzt.

- Beginn: Donnerstag, 13. Januar 2011  
ab 19:30 Uhr
- Dauer: 8 Wochen, jeweils donnerstags 2h
- Kosten: 50 Euro
- Ort: Gutenbergschule Karlsruhe  
Goethestraße 34  
76135 Karlsruhe



Infos und Anmeldung unter:  
[info@ptk-karlsruhe.de](mailto:info@ptk-karlsruhe.de) oder +49.721.3547885